

Masszás, testkezelések kontraindikációi (ellenjavallatai)

- *Láz: testhőmérséklet emelkedése, fertőzésre vagy gyulladásra utalhat*
- *Fertőző megbetegedések*
- *Súlyos szív és érrendszeri betegségek, súlyos keringési betegségek*
- *Fokozott vérékenység (leukémia, hemofília, scorbut)*
- *Daganatos megbetegedések (orvosi jóváhagyás mellett bizonyos technikák alkalmazhatóak)*
- *Friss sérülések vagy műtétek*
- *Aktív gyulladásos állapot, ízületi gyulladás fellángolása*
- *Terhesség*
- *Alkohol vagy drogfüggőség*
- *Tüdő, mellhártya megbetegedése, TBC*
- *Bőrbetegségek, bőrfertőzések (pl.: gombás fertőzés, övsömör, nyílt seb)*
- *Menstruációs időszak első három napja*
- *Ha idegrendszeri megbetegedése van.*
- *Mélyvénás trombózis esetén*
- *Visszér gyulladás esetén (visszeres csomók)*
- *Fokozott vérékenységgel járó betegség esetén (pl. trombózis után sincumar és marcumar szedésekor)*
- *Roszdindulatú daganatos betegeknél (A masszázs serkenti a sejt szaporodást, tehát növeli a daganatot, ellenben javítja a közérzetet)*
- *Friss agyi történések esetén (stroke)*
- *Csontritkulás (osteoporosis) előrehaladott fázisában*
- *Heveny panaszokkal, fájdalommal, vérzéssel, duzzanattal járó állapotok*
- *Lehetőleg ne masszíroztasson közvetlenül étkezés, alkoholfogyasztás után.*